

TITULO: ESTADO DE LA SALUD DE LOS HISPANOS EN ESTADOS UNIDOS EN 2022

DESTACADA: El Mes Nacional de la Salud de las minorías se celebra en abril. HITN y Vida y Salud recopilan datos para la comunidad que muestran información importante que impacta una de las comunidades más golpeadas por la pandemia.

Artículo:

Brooklyn, NY – La pandemia del COVID-19 ha puesto en relieve nuevamente la preocupante situación de salud de los hispanos en EE. UU., especialmente en relación con la salud mental. Como el Mes Nacional de la Salud de las Minorías se celebra en abril, los equipos de [HITN](#) y [Vida y Salud](#) han reunido los datos más recientes que muestran el panorama actual de la salud de la minoría más grande y de mayor crecimiento del país. Según los datos más recientes del Censo realizado en 2020, los hispanos representaban 62.1 millones, es decir, el 18.7 por ciento del total de la población.

Principales causas de muerte y afecciones más comunes entre los hispanos

- La [hipertensión](#) (46,0% de los hombres y 35,4% de las mujeres mayores de 20 años), la [obesidad](#) (44,8% de los hombres y 46,8% de las mujeres mayores de 20 años) y la [diabetes](#) (12,5% de las personas con diabetes en los Estados Unidos son hispanos, el segundo grupo después de los nativos americanos) se señalan como las condiciones frecuentes entre los hispanos que contribuyen a una de las causas principales de muerte que son las enfermedades cardíacas.
- Junto con las enfermedades del corazón, el cáncer es otra de las causas principales de muerte en los hispanos. Ambas, representan cerca de [2 de cada 5 muertes](#), una tasa casi igual a la de las personas de raza blanca.
- Según datos de la [Sociedad Americana del Cáncer](#), los cánceres de la próstata y del seno son los cánceres más comunes en los hombres y en las mujeres hispanos, respectivamente. En su reporte más reciente, esta organización estimó que, para el 2021, alrededor de 23.800 hombres hispanos y 22.700 mujeres hispanas morirían de cáncer, siendo el cáncer del pulmón la causa principal de muerte por cáncer en los hombres y el del seno en las mujeres.

El factor COVID

- A partir del 2020, el COVID-19 ha pasado a estar entre las tres primeras causas de muerte en los hispanos. De hecho, con respecto a la población en general, los hispanos representan el [24,9% de casos](#) y [17,2% de muertes](#).
- El COVID-19 se cobró cientos de miles de vidas en Estados Unidos en el 2020, lo que generó un aumento récord en la tasa de mortalidad y una caída en la esperanza de vida de [casi dos años](#), de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).
- El aumento año tras año fue aún más marcado entre las minorías raciales y étnicas. Las tasas de mortalidad de los hispanos crecieron aproximadamente tres veces más que las de los blancos. La tasa de mortalidad de los hombres hispanos aumentó [casi un 43%](#) y la

tasa de mortalidad de los hombres negros aumentó un 28%, mientras que la tasa de mortalidad de los hombres blancos aumentó aproximadamente un 13% desde 2019.

La salud mental y los hispanos

- Respecto a la salud mental, los latinos tienen la misma incidencia cuando son comparados al resto de la población. Sin embargo, las inquietudes, experiencias y manera de entenderlas y tratarlas pueden ser diferentes.
- Las condiciones de salud mental más comunes en la comunidad latina son: esquizofrenia, trastorno de ansiedad generalizada, depresión, trastorno de estrés postraumático y trastorno bipolar.
- Según una [encuesta](#) realizada por los CDC, los adultos latinos son los más afectados psicológicamente por el estrés causado por la pandemia. El informe de los CDC reveló que entre los latinos la prevalencia de la depresión fue del 40% comparado con el 25% para los blancos no hispanos.
- La consideración del suicidio alcanzó al 23% entre los latinos, comparado con el 5% para los afroamericanos y el 5% para los blancos.

“En el Mes Nacional de la Salud de las Minorías, es importante considerar que los hispanos frecuentemente tienen peores resultados relacionados con su salud debido a la falta de acceso a cobertura médica, a atención de calidad y a otros factores. Es importante entender sus ideas sobre la prevención, la salud mental y las enfermedades crónicas, entre otras, que pueden ser diferentes. El lidiar con las barreras del idioma y culturales es especialmente importante ya que les permite a los médicos entender, diagnosticar y tratar mejor a los latinos. La comunicación es clave,” comenta la Dra. Aliza Lifshitz, fundadora y directora editorial de Vida y Salud.

“En realidad, a todos nos interesa nuestra salud. Las disparidades en la salud no sólo dañan a las personas y a las comunidades que las experimentan, dañan a todo el país. En HITN y en Vida y Salud deseamos ayudar a nuestra comunidad proporcionándole información accesible sobre la salud. Esperamos y deseamos que les ayude a mejorar su vida.”

Fuentes:

[CDC: Mortality Rates Mortality in the United States, 2020](#)

[CDC: Health Disparities](#)

[CDC: Morbidity and Mortality Weekly Report](#)

[American Cancer Society: Datos y estadísticas sobre el cáncer entre los Hispanos/Latinos](#)

[CDC: Health of Hispanic or Latino Population](#)

[CDC: National Diabetes Statistics Report 2020](#)

###