



Educa y Entretiene

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

20 de abril de 2020

Contacto para la prensa: Lina Sands (646) 731-3887 / lsands@hitn.org

HITN Presenta: Facebook Live con la Dra. Aliza Dirigido a las familias y niños en casa durante COVID-19

La conversación virtual en vivo es presentada por "Vida y Salud", la plataforma de HITN-TV sobre salud y bienestar, con experta en salud Dra. Aliza Lifshitz; junto a un panel de médicos y psicólogos expertos listos para responder a las preguntas de las familias hispanohablantes

Brooklyn, Nueva York - HITN anunció hoy un evento especial a través de Facebook Live con la Dra. Aliza y expertos de la salud, que se unirán a la charla desde diferentes partes del país, para responder a preguntas e inquietudes de las familias hispanohablantes durante la pandemia por COVID-19. La sesión de *Facebook LIVE* con Dra. Aliza es parte de una serie de eventos virtuales educativos, preparados por HITN, y abordará aspectos relacionados al bienestar físico, mental y emocional que experimentan las familias durante el aislamiento por la pandemia.

El evento se transmitirá el miércoles 22 de abril en vivo por la plataforma de Vida Y Salud de HITN en Facebook <https://www.facebook.com/vidaysalud/> y estará disponible en EE.UU., a las 4:00 p.m. Nueva York, y Miami, a las 3:00 p.m. en Chicago, y para América Latina a las 4:00 p.m. en Ciudad de México, Lima, Perú a las 3:00 p.m. en Caracas, Venezuela y a las 5:00 p.m. en Buenos Aires, Argentina.

La Dr. Aliza ha invitado a un panel de expertos médicos y psicólogos en salud y bienestar que se unirán a la conversación virtual con la doctora, para ofrecer información valiosa y educar sobre aspectos relacionados a la salud mental. Entre otros temas, discutirán la importancia del bienestar social y emocional para todos los miembros de la familia, lo que incluye consejos para ayudar a los niños a beneficiarse del aprendizaje remoto a la vez que establecen un horario diario mientras están en casa.

“Esta conversación con los expertos no solo responderá las preguntas de nuestra audiencia, sino que también será un enfoque solidario para todas las familias de habla hispana, para ofrecer respuestas y orientación práctica a todos nuestros seguidores en estos tiempos de incertidumbre y temor a la amenaza de la pandemia de Covid-19”, comentó la Dra. Aliza Lifshitz.

El especial será moderado por Gabriela (Gaby) Quiroga, presentadora del programa de televisión Vida y Salud, y acompañada virtualmente desde Los Ángeles por el Dr. Aliza y una impresionante lista de panelistas que incluyen:

Dr. Bernardo NG, Psiquiatra, Presidente de la Sociedad Americana de Psiquiatría y la Asociación Psiquiátrica mexicana, quien hablará sobre cómo afecta la cuarentena a toda la familia y los niños con necesidades especiales.

Santiago Bilinkis, Emprendedor y Tecnólogo, quien hablará de los hábitos relacionados a la tecnología, y cómo se debe usar para conectarse y evitar el aislamiento durante la cuarentena.



Educa y Entretiene

Lina Acosta Sandaal, Psicoterapeuta especialista en el comportamiento de los adolescentes, trabaja con grupos de padres.

La discusión también tocará la educación en el hogar con **María Gabrielle Guzmán Martínez**, una Psicopedagoga, y dos mamás *bloggers* latinas, **Paula Zelaya** y **Caro Mejía**, quienes compartirán tips para enseñar a los niños a jugar de forma independiente y establecer una rutina diaria.

El evento también cuenta con la presencia de **Rubén La Rosa**, Psicólogo Escolar y Psicoterapeuta Gestáltico, quien hablará de los miedos, la ansiedad y la depresión en niños de entre 6 y 12 años.

Adicionalmente, el sitio Web del canal ofrecerá contenido dedicado a animar a la audiencia a mantenerse activa y relajada mientras está en casa o guardando la cuarentena, e incluye sugerencias de ejercicio físico, yoga, meditación, así como actividades e ideas creativas para hacer en familia sin salir de casa.

En un esfuerzo, por proveer información confiable y recursos útiles a las familias hispanohablantes VidaySalud.com, está ofreciendo durante este mes un servicio gratis de *chat* con expertos de la salud y psiquiatras, quienes responderán y proveerán información general, para que los usuarios puedan recibir ayuda ante esta situación de crisis.

Para obtener más información sobre este servicio: [acceda el chat gratis con un especialista.](#)

Para unirse al especial en vivo de HITN, visite: <https://www.facebook.com/vidaysalud>

HITN-TV es una compañía líder de medios en español que ofrece programación educativa y cultural para toda la familia. Llega a más de 44 millones de espectadores en los EE. UU. y Puerto Rico a través de DIRECTV, DIRECTV NOW, DISH Network, AT&T U-verse TV, Verizon FiOS TV, Comcast, Charter Spectrum, Mediacom, CenturyLink Prism y Altice. Para obtener más información, visite www.hitn.org.

###