



Contacto de prensa: Lina Sands (646)731-3887

25 de marzo, 2020

Manténgase Conectado y Sano Durante la Crisis del Coronavirus

Hola,

Todos enfrentamos muchos desafíos durante la crisis del coronavirus COVID-19. Hemos tenido que cambiar nuestras rutinas, adaptarnos a una forma de vida dramáticamente nueva y comenzar a aprender a hacer frente a una nueva normalidad.

Esta difícil situación exige mucho de las familias a través de la educación en el hogar y el trabajo desde el hogar, haciendo malabares con los horarios de los hogares, los mandatos de cuarentena y el distanciamiento social. Sabemos que está luchando por equilibrar el trabajo, el cuidado de los niños y el autocuidado mientras mantiene las preocupaciones bajo control.

En un esfuerzo para apoyar a los padres en este momento difícil, **HITN Learning organizará una discusión en vivo en Facebook hoy a las 9:00 p.m. EST** con nuestra experta Dra. Lorea Martínez, para discutir estrategias para enfrentar estos desafíos y ayudar a las familias a mantenerse conectadas y sanas.

¡Únase a nosotros observando y haciendo preguntas de las que usted y otras familias puedan beneficiarse!

Visita Facebook <https://www.facebook.com/HITNLearning/posts/585023169056709>

Sobre HITN-TV

HITN-TV es la compañía líder de medios en idioma español, enfocada en programación educativa y cultural para toda la familia. Alcanza a más de 44 millones a través de los EE. UU y Puerto Rico por DIRECTV, DIRECTV NOW, DISH Network, AT&T U-verse TV, Verizon FiOS TV, Comcast, Charter Spectrum, Mediacom, CenturyLink Prism, y Cablevision. Para más información, visite www.hitn.org