



Educa y Entretiene

PARA PUBLICACION INMEDIATA

6 de marzo, 2017

Contacto de prensa: Angel Audiffred (646) 483-0730 / aaudiffred@hitn.org

HITN LANZA NUEVA ESTRATEGIA DE PROGRAMACION CON BLOQUE DEDICADO A PROMOVER LA SALUD DEL PUBLICO HISPANO

Brooklyn, NY – HITN, canal líder en español que brinda una programación educativa y de entretenimiento a más de 44 millones de hogares a lo largo de los Estados Unidos, anunció hoy el lanzamiento de una nueva estrategia de programación basada en bloques temáticos con programación dedicada a temas de salud, ciencia y tecnología, historia natural y niños, que la audiencia puede disfrutar en familia.

La nueva estrategia de contenidos será lanzada esta semana con el bloque diario Vida y Salud TV, dedicado a promover hábitos de salud y bienestar entre la comunidad hispana en los Estados Unidos y encabezado por la conocida Doctora Aliza, creadora del exitoso sitio web VidaySalud.com.

“**HITN** está abriendo un espacio único en beneficio de la salud de nuestra comunidad. Sabemos que hay una gran necesidad de información que la población hispana necesita conocer para promover su salud y bienestar. Estamos muy orgullosos de este esfuerzo que estamos seguros resultará muy bien recibido por el público”, afirmó Guillermo Sierra, Cabeza de Televisión y Servicios Digitales de **HITN**.

“La población hispana en los Estados Unidos sufre desproporcionadamente de padecimientos crónicos como obesidad, hipertensión, diabetes y niveles elevados de colesterol. Estos padecimientos terminan prematuramente con muchas vidas y hacen un daño terrible a nuestras familias y a nuestra sociedad. El método más efectivo para combatirlos es la prevención, modificando algunos hábitos en nuestro estilo de vida. La información adecuada y oportuna es un auxiliar importante y por eso estoy muy contenta de participar en este valioso esfuerzo,” dijo la Doctora Aliza.

El bloque televisivo dará inicio todas las mañanas con un segmento de yoga y ejercicios conducido por la especialista Patti Quintero denominado “MyYogaWorks”, producido para **HITN** por la prestigiosa cadena nacional de estudios de yoga del mismo nombre. Posteriormente la audiencia podrá disfrutar de “En Forma” una vigorosa clase de ejercicio cardiovascular por televisión. Asimismo, Vida y Salud TV ofrecerá programas cuidadosamente seleccionados entre los que destaca “Centro Médico”, un docu-drama con recreaciones de casos médicos en un hospital que son acompañados de amenas explicaciones para que el televidente pueda divertirse y al mismo tiempo aprender sobre padecimientos, diagnósticos y tratamientos comunes.

El bloque también transmitirá “La Buena Vida”, un programa en formato magazine que presenta consejos de diversos especialistas para una vida más plena y saludable, así como el programa “Al Natural” en la que el reconocido Chef mexicano Alfredo Oropeza compartirá con la audiencia recetas saludables con bajos niveles de grasa, azúcares y carbohidratos sin sacrificar el sabor.

Además, las personas de la tercera edad tendrán, por primera vez en la televisión de los Estados Unidos, un programa totalmente dedicado a su bienestar. “Canitas al Aire” presentado por Ángela Markovich presentará útiles consejos sobre ejercicios, alimentación y recreación para que puedan sentirse mejor y disfrutar de su edad. Asimismo, el bloque emitirá el



Educa y Entretiene

“Primer Paso” nos mostrará historias de parejas que suman esfuerzos para reducir de peso, un tema que aqueja a un porcentaje desproporcionado de Hispanos en los Estados Unidos.

Finalmente, Vida y Salud TV presentará cápsulas con personalidades y especialistas que darán impórtate información. Entre estas se incluyen “Consejos para Padres” con Susy Rosado, “Consejos Gastronómicos” con la famosa chef y empresaria Lidia Bastianich y “Consejos Nutricionales” con el Chef Alfredo Oropeza entre muchos otros.

Vida y Salud TV representa un esfuerzo sin precedente de 360 grados que, además de los contenidos televisivos en **HITN**, incluye los bloques en televisión en una amplia página de contenidos en línea en VidaySalud.TV, boletines personalizados gratuitos por correo electrónico, enlaces a la amplia librería de temas médicos de VidaySalud.com así como eventos en vivo.

SOBRE LA DRA. ALIZA

La Dra. Aliza A. Lifshitz, fundadora y directora editorial de VidaySalud.com, es reconocida médica, escritora y periodista de salud. Durante más de 20 años, la Doctora Aliza ha sido experta en salud y medicina para varios medios Latinos, incluyendo Univisión, *People en Español*, e impreMedia. Es la autora de “Mamá Sana, Bebé Sano”, la primer guía bilingüe sobre el embarazo y el parto.

Además de sus actividades en los medios de comunicación, la Dra. Lifshitz mantiene su práctica privada en Medicina Interna en el Centro Medico Cedars-Sinai en Los Angeles. La doctora fue Vice Presidente del consejo directivo de Blue Shield of California y Presidente de su fundación, así como Presidente de la Asociación Médica Hispana de California (CHAMA) durante cuatro términos, algo sin precedentes. Ha recibido reconocimientos de un sinnúmero de organizaciones, incluyendo a la American Medical Association, la American Diabetes Association, la American Heart Association y la March of Dimes.

VidaySalud.comTM es la mayor fuente permanente en español de información de salud basada en ciencia en línea. Incluye *Salud de A a Z*, la base de datos de síntomas, enfermedades y tratamientos de la Escuela de Medicina de Harvard, así como contenido original creado especialmente para la comunidad hispana y actualizado a diario. Cada mes recibe a más de 2,5 millones de usuarios únicos, envía más de 6 millones de correos electrónicos a sus suscriptores e interactúa con más de 600.000 seguidores en medios sociales.

SOBRE HITN

HITN-TV es la compañía líder de medios en idioma español, enfocada en programación educativa y cultural para toda la familia. Alcanza a más de 44 millones a través de los EE. UU y Puerto Rico por DIRECTV, DISH Network, AT&T U-verse TV, Verizon FiOS TV, Comcast, Charter Spectrum, Frontier Mediacom, CenturyLink Prism, y Cablevision. Para más información, visite www.hitn.org

###